



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	13,32	123	1,1	0	6,9
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и фасолью	50/5/35	42,46	169	8,1	9,9	13,2
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	5,21	182	3,3	5,7	24,1
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	3,92	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	669	15,58	15,84	71,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,26	121	3,2	2,1	17,1
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,67	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/30	10,51	167	2,3	2,4	19,5
Обед	закуска	36/03	Салат Зайка	50	3,03	37	0,6	0,7	4,1
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	11,88	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	35,72	158	7,6	9,1	12,6
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,93	198	5	5,6	28
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	3,92	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,99	63	2,11	0,18	12,1	
					98,76	1277	35,69	30,82	165,16